



COUNTING THE OMER

LAWS OF COUNTING THE OMER

The Omer is counted from the second night of Pesach through the night before Shavuot. • It is best to count the Omer at nightfall, immediately after the evening prayer. However, one may count at any time throughout the night. • After sunset, one should avoid saying, “Today is the... day” before first reciting the blessing—e.g., in response to someone who asks—for if he does so, he has already fulfilled his obligation. If, however, he only said the number of days without prefacing it with “Today is...,” he has not fulfilled his obligation and may recite the blessing. Nevertheless, it is best to reply with the number of days counted on the previous day. • If one forgot to count at night, he should count during the day without a blessing, and may count with a blessing on the subsequent nights. If he forgot to count during the day as well, he must count on the rest of the nights without a blessing. If one is in doubt as to whether he had counted on the previous night, and did not count during the day, he may continue counting with a blessing. • Before counting the Omer, one should not begin eating (even a light meal) within half an hour before twilight.

The chazzan recites the blessing and counts the Omer, followed by the congregation. The Omer is counted standing. While counting the Omer, bear in mind: the corresponding *sefirah* of that night; one word from the Psalm יִחַנְנוּ אֲלֵהִים; one letter from the verse וְשִׁמְחוּ and one word from אָנָּה בָּכַח (as indicated).

**בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:**

.Count the appropriate Omer, and continue with הרחמן on page 4

י	הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	אור לט"ז ניסן הַקֹּדֶשׁ שֶׁבַחֶסֶד
אנא		
ש	הַיּוֹם שְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר:	אור ל"ז ניסן הַבּוֹדֵה שֶׁבַחֶסֶד
יתנו בכה		
מ	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור ל"ח ניסן הַפּוֹרֵת שֶׁבַחֶסֶד
ויברכנו גדולת		
ח	הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור ל"ט ניסן נִצָּח שֶׁבַחֶסֶד
יאר ימיך		
ו	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור ל' ניסן הַדּוֹד שֶׁבַחֶסֶד
פניו תתיר		
ו	הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור ל"א ניסן יְסוֹד שֶׁבַחֶסֶד
אתנו צרורה		
י	הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד לְעוֹמֵר:	אור ל"ב ניסן מַלְכוּת שֶׁבַחֶסֶד
סלה אב"ג ית"ץ		

סדר ספירת העומר

ר	היום שמונה ימים שהם שבוע אחד ויום אחד לעומר:	אור לכ"ג ניסן הסד שבגבורה
ג	היום תשעה ימים שהם שבוע אחד ושני ימים לעומר:	אור לכ"ד ניסן גבורה שבגבורה
ג	היום עשרה ימים שהם שבוע אחד ושלושה ימים לעומר:	אור לכ"ה ניסן הפארת שבגבורה
ו	היום אחד עשר יום שהם שבוע אחד וארבעה ימים לעומר:	אור לכ"ו ניסן נצח שבגבורה
ל	היום שנים עשר יום שהם שבוע אחד וחמשה ימים לעומר:	אור לכ"ז ניסן הוד שבגבורה
א	היום שלשה עשר יום שהם שבוע אחד וששה ימים לעומר:	אור לכ"ח ניסן יסוד שבגבורה
מ	היום ארבעה עשר יום שהם שני שבועות לעומר:	אור לכ"ט ניסן מלכות שבגבורה
י	היום חמשה עשר יום שהם שני שבועות ויום אחד לעומר:	אור ל' ניסן הסד שבחפארת
ם	היום ששה עשר יום שהם שני שבועות ושני ימים לעומר:	אור לא' אייר גבורה שבחפארת
כ	היום שבעה עשר יום שהם שני שבועות ושלושה ימים לעומר:	אור לב' אייר הפארת שבחפארת
י	היום שמונה עשר יום שהם שני שבועות וארבעה ימים לעומר:	אור לג' אייר נצח שבחפארת
ת	היום תשעה עשר יום שהם שני שבועות וחמשה ימים לעומר:	אור לד' אייר הוד שבחפארת
ש	היום עשרים יום שהם שני שבועות וששה ימים לעומר:	אור לה' אייר יסוד שבחפארת
פ	היום אחד ועשרים יום שהם שלושה שבועות לעומר:	אור לו' אייר מלכות שבחפארת
ו	היום שנים ועשרים יום שהם שלושה שבועות ויום אחד לעומר:	אור לז' אייר הסד שבנצח

אור לח' אייר
היום שלשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר: ט
בבוקר שבנצח
כי טהרה

אור לט' אייר
היום ארבעה ועשרים יום שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר: ע
תפארת שבנצח
משפוט רחמי

אור ל"א אייר
היום חמשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר: מ
נצח שבנצח
עמים צדקתך

אור ל"ב אייר
היום שישה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר: י
הוד שבנצח
מישור תמיד

אור ל"ג אייר
היום שבעה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר: ס
יסוד שבנצח
ולאומים גמלם

אור ל"ד אייר
היום שמונה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות לעומר: מ
מלכות שבנצח
בארץ בטר צת"ג

אור ל"ה אייר
היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר: י
חסד שבהוד
תנחם חסן

אור לט"ו אייר
היום שלשים יום שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר: ש
בבוקר שבהוד
סלה קדוש

אור לט"ז אייר
היום אחד ושלשים יום שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר: ו
תפארת שבהוד
יודך ברוב

אור ל"ז אייר
היום שנים ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר: ר
נצח שבהוד
עמים טובך

(ל"ג בעומר)

אור ל"ח אייר
היום שלשה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר: ו
הוד שבהוד
אלהים נהל

אור ל"ט אייר
היום ארבעה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר: ל
יסוד שבהוד
יודך עדתך

אור לכ' אייר
היום חמשה ושלשים יום שהם חמשה שבועות לעומר: א
מלכות שבהוד
עמים חק"ב מנ"ע

אור לכ"א אייר
היום שישה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר: מ
חסד שביסוד
כולם יודך

אור לכ"ב אייר
היום שבעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר: י
בבוקר שביסוד
ארץ נאה

היום שמונה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר: ם
 הפארת שביסוד אור לכ"ג אייר
 נתנה לעמד

היום תשעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר: ב
 גצח שביסוד אור לכ"ד אייר
 יכולה פנה

היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר: א
 הוד שביסוד אור לכ"ה אייר
 יברכנו זכרי

היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר: ר
 יסוד שביסוד אור לכ"ו אייר
 אלהים קדושתך

היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעומר: ז
 מלכות שביסוד אור לכ"ז אייר
 אלהינו יג"ל פז"ק

היום שלשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר: ת
 חקד שבמלכות אור לכ"ח אייר
 יברכנו שועתנו

היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר: נ
 גבירה שבמלכות אור לכ"ט אייר
 אלהים קבל

היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר: ח
 הפארת שבמלכות אור לא' סיון
 ויראו ושמע

היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר: ם
 גצח שבמלכות אור לב' סיון
 אותו צעקתנו

היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר: ם
 הוד שבמלכות אור לג' סיון
 כל יודע

היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר: ל
 יסוד שבמלכות אור לד' סיון
 אפסי תעלמות

היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעומר: ה
 מלכות שבמלכות אור לה' סיון
 ארץ שק"ו צ"ח

הרחמן הוא יחזיר לנו עבודת בית המקדש למקומה,
 במהרה בימינו אמן סלה.

למנצח בנגינת מזמור שיר: אלהים יחננו ויברכנו, יאר
 פניו אתנו סלה: לדעת פארץ דרבה, בכל גוים
 ישועתך: יודוך עמים אלהים, יודוך עמים כלם: ישמחו

וִירָנְנוּ לְאֱמִים, כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל, וְלְאֱמִים בְּאֶרֶץ תִּנְחַם
 סֵלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים, יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֶם: אֶרֶץ נִתְּנָה
 יְכוּלָה, יְכַרְכְּנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְכַרְכְּנוּ אֱלֹהִים, וְיִירָאוּ אוֹתוֹ
 כָּל אֶפְסֵי אֶרֶץ!

When reciting *בַּחֲנָא*, look at—or visualize—the Divine Names formed by the acronyms of the words (as they appear in the left column), but do not say them.

אב"ג ית"ץ	אָנָּה, בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ, תִּתִּיר צְרוּרָה.
קר"ע שט"ן	קָבַל רֵנַת עַמְּךָ, שֶׁגִּבְנוּ, מִתְּהַרְנוּ, נוֹרָא.
נג"ד יכ"ש	נָא גְבוּר, דוֹרְשֵׁי יְחִוּדְךָ, כִּכְבַּת שְׁמֵרִים.
בט"ר צת"ג	בְּרַכֶּם, מִתְּהַרֶם, רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ תְּמִיד גְּמֻלָּם.
חק"ב טנ"ע	חֲסִין קְדוֹשׁ, בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדָתְךָ.
יג"ל פו"ק	יְחִיד, גֵּאָה, לְעַמְּךָ פִּנְהָ, זוֹכְרֵי קִדְשֶׁתְךָ.
שק"ו צ"ח	שׁוּעֵתְנוּ קָבַל, וְשָׁמַע צַעֲקוֹתֵנוּ, יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת.

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, אַתָּה צוִּיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ
 לְסַפֵּר סְפִירַת הָעוֹמֵר כְּדֵי לְמַתְּהַרְנוּ מִקְּלֹפוֹתֵינוּ
 וּמִטְּמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁפִּתְּבַת בְּתוֹרָתְךָ: וּסְפַרְתֶּם לָכֶם
 מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבַּיְאָכָם אֶת עֹמֵר הַתְּנוּפָה שֶׁבַע
 שַׁבָּתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית
 תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם,² כְּדֵי שֶׁיִּטְהָרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל
 מִזְּהֻמָּתָם, וּבְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי
 אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁבְּזִכּוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שֶׁסְּפַרְתִּי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵהַ

שֶׁפָּגַמְתִּי בַסְּפִירָה (say the *sefirah* indicated below the Omer count for the day)

וְאַתָּהר וְאַתְקַדֵּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעֲלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַּע
 שְׁפַע רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת וְלִתְקַן אֶת נַפְשוֹתֵינוּ וְרוּחוֹתֵינוּ
 וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סוּג וּפְגָם וְלְמַתְהַרְנוּ וְלְקַדְּשָׁנוּ בְּקִדְשֶׁתְךָ
 הָעֲלִיוֹנָה, אֲמֵן סֵלָה:

Continue with עלינו

1. Psalm 67. 2. Leviticus 23:15-16.