



קדם אִמִּירַת פְּרִשַׁת הַמֶּן, יֹאמֵר זֶה

לְשֵׁם יַחֲוֹד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתָהּ, הַמְשַׁגֵּיחַ וּמְסַפֵּק מְזוֹן לְכָל הַבְּרוּאִים הַנִּרְאִים וְאֵינָם רוֹאִים. רוֹצֶה ה' אֶת יִרְאָיו אֶת הַמְיַחֲלִים לְחֶסֶדוֹ, אֵינָם רְעִבִים וְאֵינָם צָמֵאִים. מְזוֹנוֹת נִפְשֵׁי וְנִשְׁמֹתַי לְפָנָיו גְּלוּיִים וִידוּעִים, לֹא נִסְתָּר וְלֹא נִטְמָן, וְרֹאֶיָה מֵאוֹכְלֵי הַמֶּן, שֶׁהַתּוֹרָה הִיְתָה לָהֶם רֹאִיָה וּמְזֻמָּן. (בְּנֵן צִיּוֹן)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּזַמֵּין פְּרִנְסָה לְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל וּפְרִנְסָתִי וּפְרִנְסַת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי בְּכֻלָּם בְּנַחַת וְלֹא בְצַעַר בְּכַבּוּד וְלֹא בְּבִזּוּי בְּהִתַּר וְלֹא בְּאֶסּוּר כְּדִי שֶׁנּוֹכַל לַעֲבֹד עֲבוּדְתְךָ וְלִלְמַד תּוֹרַתְךָ כְּמוֹ שֶׁזָּנַת לְאֲבוֹתֵינוּ מִן בְּמִדְבַּר בְּאֶרֶץ צִיָּה וְעַרְבָה כְּפִתּוּב בְּתוֹרַתְךָ:

פְּרִשַׁת הַמֶּן

ד וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה הֲנִנִּי מִמְטִיר לָכֶם לֶחֶם מִן-הַשָּׁמַיִם וַיֵּצֵא הָעָם וַלְקָטוּ דְבַר-יוֹם בְּיוֹמוֹ לְמַעַן אֲנִסְנוּ הַיֵּלֶךְ בְּתוֹרַתִי אִם-לֹא: וַאֲמַר יי לְמֹשֶׁה הֲאֵנָּה מַחִית לְכוֹן לְחֶמָּא מִן שָׁמַיָא וַיִּפְקֹן עִמָּא וַיִּלְקָטוּן פְּתָגָם יוֹם בְּיוֹמָה בְּדִיל דְאֲנִסִּינוּן הִיְהִיכוּן בְּאוֹרֵיתִי אִם לֹא:

ה וְהָיָה בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר-יִבְיֵאוּ וְהָיָה מִשְׁנֵה עַל אֲשֶׁר-יִלְקָטוּ יוֹם | יוֹם: וַיְהִי בְּיוֹמָא שְׁתִּיתָאָה וַיִּתְקַנּוּן יֵת דְּזִייתוֹן וַיְהִי עַל חֹד תְּרִין עַל דְּיִלְקָטוּן יוֹם יוֹם:

ו וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן אֶל-כָּל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל עֲרַב וַיִּדְעֹתֶם כִּי יְהוָה הוֹצִיא אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם: וַאֲמַר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן לְכָל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּרַמְשָׁא וְתַדְעוּן אֲרִי יי אֲפִיק יִתְכוּן מֵאֶרְעָא דְּמִצְרַיִם:

ז וּבִקֵּר וּרְאִיתֶם אֶת-כְּבוֹד יְהוָה בְּשָׁמְעוֹ אֶת-תְּלַנְתִּיכֶם עַל-יְהוָה וְנַחְנוּ מָה כִּי תִלְיֵנוּ עֲלֵינוּ: וּבְצַפְרָא וְתַחֲזוֹן יֵת יִקְרָא דְּיִי בְּדִשְׁמִיעוֹן קְדַמּוּהִי תַרְעַמְתְּכוּן עַל יי וְנַחְנָא מָא אֲרִי מִתְרַעַמְתוֹן עַלְנָא:

ח וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה בְּתַת יְהוָה לָכֶם בְּעָרֵב בָּשָׂר לֶאֱכֹל וְלַחֵם
בַּבֶּקֶר לְשִׁבְעַת יָמֵי בְשִׁמְעַתְּ יְהוָה אֶת־תְּלַנְתִּיכֶם אֲשֶׁר־אַתֶּם
מְלִינִם עָלָיו וְנַחֲנוּ מָה לֹא־עָלִינוּ תְּלַנְתִּיכֶם כִּי עַל־יְהוָה:
וַאֲמַר מֹשֶׁה בְּדִיתִין יי לְכוּן בְּרַמְשָׂא בְּסָרָא לְמִיכַל וְלַחְמָא בְּצַפְרָא לְמַסְבַּע
בְּדַשְׁמִיעוֹן קָדָם יי תְּרַעַמְתְּכוֹן דְּאַתּוֹן מִתְרַעַמִין עֲלוּהִי וְנַחְנָא מָא לָא עֲלָנָא
תְּרַעַמְתְּכוֹן אֱלֹהִין עַל מִימְרָא דִּיִּי:

ט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל־אַהֲרֹן אֱמַר אֶל־כָּל־עַדְת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל
קָרְבוּ לִפְנֵי יְהוָה כִּי שָׁמַע אֶת תְּלַנְתִּיכֶם: וַאֲמַר מֹשֶׁה לְאַהֲרֹן
אֵימַר לְכֹל כְּנַשְׁתָּא דְּבְנֵי יִשְׂרָאֵל קְרוּבוּ קָדָם יי אֲרִי שְׁמִיעוֹן קְדָמוּהִי
תְּרַעַמְתְּכוֹן:

י וַיְהִי כַּדְּבַר אַהֲרֹן אֶל־כָּל־עַדְת בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל וַיִּפְּנוּ
אֶל־הַמִּדְבָּר וְהִנֵּה כְבוֹד יְהוָה נֹרְאָה בָּעֵינָן: וְהוּא כַּד מְלִיל אַהֲרֹן
עִם כָּל כְּנַשְׁתָּא דְּבְנֵי יִשְׂרָאֵל וְאַתְפְּנִיאוּ לְמִדְבָּרָא וְהָא יְקָרָא דִּיִּי אֲתַגְלִי
בְּעֵינָא:

יא וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה לֵּאמֹר: וּמְלִיל יי עִם מֹשֶׁה לְמִימַר:

יב שְׁמַעְתִּי אֶת־תְּלוּנַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל דְּבַר אֱלֹהִים לֵאמֹר בֵּין
הָעֲרָבִים תֹּאכְלוּ בָשָׂר וּבַבֶּקֶר תִּשְׁבְּעוּ־לַחֵם וַיִּדְעֹתֶם כִּי
אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: שְׁמִיעַ קְדָמִי יֵת תְּרַעַמַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל מְלִיל עֲמַהוֹן
לְמִימַר בֵּין שְׁמַשְׂיָא תִיכְלוֹן בְּסָרָא וּבְצַפְרָא תִסְבְּעוֹן לַחְמָא וְתִדְעוֹן אֲרִי אָנָּא יי
אֱלֹהֵכוֹן:

יג וַיְהִי בְּעָרֵב וַתַּעַל הַשָּׁלוּ וַתִּכַּס אֶת־הַמַּחֲנֶה וּבַבֶּקֶר
הִיְתָה שֹׁכֶבֶת הַטֹּל סָבִיב לְמַחֲנֶה: וְהוּא בְּרַמְשָׂא וּסְלִיקַת שְׁלִי
וַחֲפַת יֵת מְשֻׁרִיתָא וּבְצַפְרָא הֹוֹת נַחְתַת טְלָא סְחוּר סְחוּר לְמְשֻׁרִיתָא:

יד וַתַּעַל שֹׁכֶבֶת הַטֹּל וְהִנֵּה עַל־פְּנֵי הַמִּדְבָּר דְּקַ מְחַסְפָּס
דְּקַ כְּפָר עַל־הָאָרֶץ: וּסְלִיקַת נַחְתַת טְלָא וְהָא עַל אֲפִי מְדַבְּרָא
דְּעֹדֵק מְקַלְפֵּי דְּעֹדֵק דְּגִיר כְּגַלִּידָא עַל אֲרַעָא:

טו וַיִּרְאוּ בְנֵי־יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל־אָחִיו מִן הוּא כִּי
לֹא יָדְעוּ מִה־הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם הוּא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר
נָתַן יְהוָה לָכֶם לֶאֱכֹלָהּ: וַחֲזוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַאֲמָרוּ גִבֹּר לְאַחֻזְהִי מִנָּא
הוּא אָרִי לֹא יָדְעִין מָא הוּא וַאֲמַר מֹשֶׁה לְהוֹן הוּא לְחֻמָּא דִּיהִב יִי לְכוּן לְמִיכַל:
טז זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה לְקַטֹּוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אֲכָלוּ
עֹמֵר לַגִּלְגָּלֹת מִסֵּפֶר נַפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לְאִשֶׁר בָּאֵהְלוּ
תִקְחוּ: דִּין פִּתְגָמָא דְּפִקִּיד יִי לְקוּטוּ מִנָּה גִבֹּר לְפָם מִיכְלִיָּה עֹמְרָא
לַגִּלְגָּלֹתָא מִנִּין נַפְשֹׁתְכוֹן גִּבֹּר לְדַבְמִשְׁכְּנִיָּה תִסְבוּן:

יז וַיַּעֲשׂוּ־כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמֶּרְבָּה וְהַמִּמְעִיט: וַעֲבָדוּ
בֵּין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ דְּאִסְגִּי וְדֹאזְעֵר:

יח וַיִּמְדוּ בְּעֹמֵר וְלֹא הֶעֱדִיף הַמֶּרְבָּה וְהַמִּמְעִיט לֹא
הֶחְסִיר אִישׁ לְפִי־אֲכָלוּ לְקַטֹּוּ: וְכָלוּ בְּעֹמְרָא וְלֹא אוֹתֵר דְּאִסְגִּי
וְדֹאזְעֵר לָא חֶסֶר גִּבֹּר לְפָם מִיכְלִיָּה לְקַטֹּוּ:

יט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם אִישׁ אֶל־יֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד־בִּקֹּר:
וַאֲמַר מֹשֶׁה לְהוֹן אָנֹשׁ לֹא יִשְׂאֵר מִנָּה עַד צִפְרָא:

כ וְלֹא־שָׁמְעוּ אֶל־מֹשֶׁה וַיֹּתֵרוּ אֲנָשִׁים מִמֶּנּוּ עַד־בִּקֹּר
וַיִּרְם תּוֹלְעִים וַיִּבְאֵשׁ וַיִּקְצֹף עֲלֵהֶם מֹשֶׁה: וְלֹא קִבְּלוּ מִן
מֹשֶׁה וַאֲשָׁרוּ גִבְרִיא מִנָּה עַד צִפְרָא וְרַחִישׁ רַחֲשָׂא וְסָרִי וְרַגִּיז עֲלִיהוֹן מֹשֶׁה:

כא וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בַּבֶּקֶר בַּבֶּקֶר אִישׁ כֶּפֶי אֲכָלוּ וְחַם
הַשֶּׁמֶשׁ וְנָמְסוּ: וַיִּלְקְטוּ יָתֵהּ בַּצֶּפֶר בַּצֶּפֶר גִּבֹּר כֶּפֶם מִיכְלָהּ וּמָא דִּמְשַׁתָּאֵר
מִנָּה עַל אִפִּי חֻקְלָא כֹּד חֻמָּא עֲלוּהִי שְׁמֻשָׂא פִּשְׁר:

כב וַיְהִי | בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לְקַטֹּוּ לֶחֶם מִשְׁנֵה שְׁנַי הָעֹמֵר
לְאַחַד וַיִּבְאוּ כָּל־נְשֵׂאֵי הָעֵדָה וַיִּגִּדּוּ לְמֹשֶׁה: וְהוּא בַּיּוֹמָא
שְׁתִּיתָאָה לְקַטֹּוּ לְחֻמָּא עַל חַד תְּרִין תְּרִין עֹמְרִין לְחַד וְאֹתוֹ כָּל רַבְרַבִּי כְּנִשְׁתָּא
וַחֲוִיאוּ לְמֹשֶׁה:

כג וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְהוָה שִׁבְתוֹן
שִׁבְת־קֹדֶשׁ לַיהוָה מָחָר אֵת אֲשֶׁר־תֹּאפּוּ אִפּוֹ וְאֵת
אֲשֶׁר־תִּבְשְׁלוּ בִשְׁלוֹ וְאֵת כָּל־הָעֵדֻף הַנִּיחֹ לָכֶם

לְמִשְׁמַרְתֵּי עַד־הַבֶּקֶר: וַאֲמַר לְהוֹן הוּא דְמַלִּיל יְיָ שֶׁבֵּא שִׁבְתָּא קֹדֶשׁא
קֹדֶם יְיָ מָחָר יֵת דְאַתוֹן עֲתִידִין לְמִיפָא אִיפּוֹ וְיֵת דְאַתוֹן עֲתִידִין לְבִשְׁלָא
בְּשִׁילוֹ וְיֵת כָּל מוֹתָרָא אֲצַנְעוּ לְכוּן לְמַטְרָא עַד צַפְרָא:

כד וַיִּנְיְחוּ אֹתוֹ עַד־הַבֶּקֶר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ
וְרָמָה לֹא־הִיְתָה בּוֹ: וְאֲצַנְעוּ יָתָה עַד צַפְרָא כְּמָא דְפִקִּיד מֹשֶׁה וְלֹא
סָרִי וְרַחֲשָׂא לָא הָוֵת בֵּיה:

כה וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי־שִׁבְתֵּי הַיּוֹם לַיהוָה הַיּוֹם
לֹא תִמְצָאֵהוּ בַשָּׂדֶה: וַאֲמַר מֹשֶׁה אֲכַלְוּהִי יוֹמָא דִּין אָרִי שִׁבְתָּא יוֹמָא
דִּין קֹדֶם יְיָ יוֹמָא דִּין לֹא תִשְׁפָּחוּנְהָ בְּחַקְלָא:

כו שֵׁשֶׁת יָמִים תִּלְקַטְהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שִׁבְתֵּי לֹא
יִהְיֶה־בּוֹ: שִׁבְתָּא יוֹמִין תִּלְקַטְוּנְהָ וּבַיּוֹמָא שְׁבִיעֵאָה שִׁבְתָּא לֹא יִהְיֶה בֵּיה:

כז וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי יֵצְאוּ מִן־הָעֵם לִלְקֹט וְלֹא מִצָּאוּ:
וְהָיָה בַיּוֹמָא שְׁבִיעֵאָה נִפְקוּ מִן עֵמָא לְמַלְקֹט וְלֹא אֲשַׁפְּחוּ:

כח וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה עַד־אַנְהָ מֵאַנְתֶּם לְשֹׁמֵר
מִצְוֹתַי וְתוֹרַתִּי: וַאֲמַר יְיָ לְמֹשֶׁה עַד אֲמַתִּי אֲתוֹן מְסַרְבִּין לְמַטְר פְּקוּדֵי
וְאוֹרִיתִי:

כט רְאוּ כִּי־יְהוָה נָתַן לָכֶם הַשְּׁבִתָּה עַל־פְּנֵי הוּא נָתַן לָכֶם
בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לֶחֶם יוֹמִים שְׁבוּ | אִישׁ תַּחְתּוֹ אֶל־יֵצֵא
אִישׁ מִמְּקוֹמוֹ בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: חֲזוּ אָרִי יְיָ יִהְיֶה לְכוּן שִׁבְתָּא עַל בֵּין
הוּא יִהְיֶה לְכוּן בַּיּוֹמָא שְׁתִּיתָאָה לְחִים תְּרִין יוֹמִין תִּיבּוּ אָנֹשׁ תַּחֲוֹתוּהִי לֹא
יִפּוֹק אָנֹשׁ מֵאַתְרָהּ בַּיּוֹמָא שְׁבִיעֵאָה:



ל וישבתו העם ביום השבעי: וישבתו עמא ביומא שביעאה:
לא ויקראו בית ישראל את שמו מן והוא כזרע גד לכך
וטעמו בצפיתת בדבש: וקרו בית ישראל ית שמה מנא והוא כבר
זרע גדא חזיר וטעמיה באסקריטון בדבש:

לב ויאמר משה זה הדבר אשר צוה יהוה מלא העמר
ממנו למשמרת לדרתיכם למען ו יראו את הלחם אשר
האכלתי אתכם במדבר בהוציאי אתכם מארץ מצרים:
ואמר משה דין פתגמא דפקיד יי מלי עמרא מנה למטרא לדריכון בדיל
דיחזון ית לחמא דאוכילית יתכון במדברא באפקותי יתכון מארעא דמצרים:
לג ויאמר משה אל-אהרן קח צנצנת אחת ותן שמה
מלא-העמר מן והנח אתו לפני יהוה למשמרת
לדרתיכם: ואמר משה לאהרן סב צלוחית חרא והב תמן מלי עמרא מנא
ואצנע יתה קדם יי למטרא לדריכון:

לד באשר צוה יהוה אל-משה ויניחהו אהרן לפני העדת
למשמרת: כמא דפקיד יי למשה ואצנעה אהרן קדם סהרותא למטרא:
לה ובני ישראל אכלו את-המן ארבעים שנה עד-באם
אל-ארץ נושבת את-המן אכלו עד-באם אל-קצה ארץ
כנען: ובני ישראל אכלו ית מנא ארבעין שנין עד דעאלו לארע יתיבתא
ית מנא אכלו עד דאתו לספי ארעא דכנען:

לו והעמר עשרית האיפה הוא: ועמרא חד מן עסרא בתלת סאין
הוא:



אַחַר אַמִּירַת פְּרִשְׁת הַמֶּן, יֹאמַר זֶה

אַתָּה־הוּא יי לְבַדָּךְ אַתָּה עֲשִׂיתָ אֶת־הַשָּׁמַיִם שָׁמַי הַשָּׁמַיִם וְכָל־צָבָאָם הָאָרֶץ וְכָל־אֲשֶׁר עָלֶיהָ הַיָּמִים וְכָל־אֲשֶׁר בָּהֶם וְאַתָּה מַחִיָּה אֶת־בָּלָם. וְאַתָּה הוּא שְׁעֵשִׂית נְסִים וְנִפְלְאוֹת גְּדוֹלוֹת תָּמִיד עִם אָבוֹתֵינוּ. גַּם בַּמִּדְבָּר הַמִּטְרָת לָהֶם לֶחֶם מִן־הַשָּׁמַיִם וּמִצּוֹר הַחֲלָמִישׁ הוֹצֵאת לָהֶם מַיִם, וְגַם נָתַת לָהֶם כָּל צָרְכֵיהֶם, שְׁמַלְתָּם לֹא בִלְתָּה מֵעֲלֵיהֶם. בֶּן בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחֶסֶדְךָ הָעֲצוּמִים תְּזוּנֵנוּ וּתְפַרְנְסֵנוּ וּתְכַלְכְּלֵנוּ, וְתִסְפִּיק כָּל צָרְכֵינוּ וְצָרְכֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל הַמְרַבִּים, בְּמַלְוֵי וּבְרוּחַ, בְּלִי טֹרַח וְעִמְלָ גְדוֹל, מִתַּחַת יָדְךָ הַרְחֵבָה וְלֹא מִתַּחַת יָדֵי בִשׁוּר וָדָם: (הַגְּהוֹת יֵשׁ נִחְלִין)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אָבוֹתַי, שְׁתַּכִּין לִי וְלֵאנְשֵׁי בֵּיתִי כָּל מַחְסוֹרֵנוּ וְתִזְמֵן לָנוּ כָּל צָרְכֵינוּ, לְכָל יוֹם וְיוֹם מַחֲיֵינוּ דֵּי מַחְסוֹרֵנוּ, וְלְכָל שְׁעָה וְשְׁעָה מִשְׁעוֹתֵינוּ דֵּי סְפוּקָנוּ, וְלְכָל עֶצֶם מַעֲצָמֵינוּ דֵּי מַחֲיָתָנוּ, כִּי־דָךְ הַטּוֹבָה וְהַרְחֵבָה, וְלֹא כְּמַעוּט מִפְּעֻלָּינוּ וְקֶצֶר חֶסֶדְנוּ וּמִזְעָר גְּמוּלוֹתֵינוּ. וְיִהְיוּ מְזוֹנוֹתַי וּמְזוֹנוֹת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְזַרְעִי וְזַרְע זַרְעִי, מְסוּרִים בְּיָדְךָ וְלֹא בְּיַד בִּשׁוּר וָדָם: (סְדוּר חֲמֻדַת יִשְׂרָאֵל)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אָבוֹתֵינוּ, שְׁיִהְיוּ מְזוֹנוֹתַי וּפְרִנָּסָתִי, וּמְזוֹנוֹת וּפְרִנָּסַת בְּנֵי בֵּיתִי, עִם מְזוֹנוֹת וּפְרִנָּסַת כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, מְכַתְרִים וּמְאֲמָתִים וּמְצַדִּיקִים בְּיָדְךָ. וְאֵל תִּצְרִיכֵנִי לִיְדֵי מִתְנַת בִּשׁוּר וָדָם וְלֹא לִיְדֵי הַלְּוָאָתָם, כִּי אִם לִיְדֵי הַמְּלָאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֵבָה. וְתִהְיֶה מְלֹאכְתִּי וְכָל עֲסָקִי לְבִרְכָה וְלֹא לְעַנְיּוֹת, לְחַיִּים וְלֹא לְמוֹת. וְתִזְכְּנִי שְׁלֹא יִתְחַלֵּל שֵׁם שָׁמַיִם עַל יְדֵי. וְאַהֲרֵה מִן הַמּוֹעִילִים וּמִשְׁפִּיעִים טוֹב לְכָל אָדָם תָּמִיד. וְתִמְלֹא יְדֵי מִבְּרֻכוֹתֶיךָ וְשִׁבְעֵנוּ מִטּוֹבָךָ, כְּמוֹ שְׁעֵשִׂית לְיוֹצְאֵי מִצְרַיִם, כִּי אַתָּה יי בְּרַכְתָּ וּמְבָרַךְ לְעוֹלָם. עֵינַי־כָּל אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה נוֹתֵן־לָהֶם אֶת־אֲכָלָם בְּעֵתוֹ. פּוֹתַח אֶת־יָדְךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל־חַי רְצוֹן. הַשְּׁלֵחַ עַל־יי יְהִבְךָ וְהוּא יְכַלְכֵּךְ לֹא־יִתֵּן לְעוֹלָם מוֹט לְצַדִּיק. וְאַתָּן, נְשַׁמּוֹת הַקְּדוּשׁוֹת וְהַטְּהוּרוֹת, הַעֲתִירוּ אֵל יי בְּעַדִּי וּבְגַלְלִי, יָרִים קִרְנִי וַיִּגְבֶּיהָ מְזֻלִי, לְמַעַן אוֹכַל לְעַבְדוֹ בְּלִבָּב שָׁלֵם כָּל יְמֵי עוֹלָם, אָמֵן. (שְׁעָרֵי דְמַעָה)

אָנָּה הָאֵל הַמְּכִין פְּרִנָּסָה לְכָל בְּרִיָּה, וּמְזַמֵּן מִלְּבוּשׁ לְכָל נְבִיא, וְשׁוֹלַח לָהֶם מַחֲיָה, שׁוֹתֵתָן לִי מַחֲיָתִי בְּשִׁפִּי, שְׁתַּכְלְכְּלֵנִי וְתַפְרְנְסֵנִי לִי וְלְכָל אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְלְכָל יִשְׂרָאֵל פְּרִנָּסָה טוֹבָה שֶׁל כְּבוֹד, בְּנִחַת וְלֹא בְּצַעַר, בְּהִתֵּר וְלֹא בְּאִסוּר, בְּכְבוֹד וְלֹא בְּבֹזֵי, פְּרִנָּסָה שְׁלֵמָה יְהִיָּה בָּהּ שׁוֹם בּוֹשָׁה וּכְלֻמָּה, פְּרִנָּסָה שְׁלֵמָה תִּצְרִיכֵנִי בָּהּ לִיְדֵי מִתְנַת בִּשׁוּר וָדָם, כִּי אִם מִיְדֵי הַמְּלָאָה וְהַרְחֵבָה, פְּרִנָּסָה שְׁאוּכַל לְעַסֵּק בְּתוֹרָתְךָ הַקְּדוּשָׁה וְהַטְּהוּרָה וְהַתְּמִימָה, וְטָרַף נָקִי וּמְזַמֵּן וּמְזוֹנוֹתַי וּמְזוֹנוֹת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְכָל צָרְכֵינוּ קִדְּם שְׁנִצְטָרְךָ לָהֶם, כִּי־יִהְיֶה לְבִי פְּנוּי בְּלִי טֹרְדָה, לְעַסֵּק בְּדַבְּרֵי תוֹרָה לְקִיָּם הַמְּצוּוֹה, וְלִישֵׁב בְּשָׁלוֹם עַל שְׁלֹחְנֵי כְּבוֹד עִם כָּל בְּנֵי בֵּיתִי, וְשְׁלֵמָה אֲצִפֶּה לְשֹׁלְחָן שֶׁל אַחֲרִים וְשְׁלֵמָה אֲצִטְרֶךָ לְהַשְׁתַּעֲבֵד לְשׁוֹם אָדָם, וְשְׁלֵמָה יְהִי עָלַי שׁוֹם עַל בִּשׁוּר וָדָם כִּי אִם עַל מְלֻכּוֹתֶיךָ לְעַבְדְּךָ בְּלִבָּב שָׁלֵם, וּבְבִגְדֵי כְבוֹד יְהִיו לְבוּשֵׁנוּ בִּיקָר וְלֹא בְּבִשְׁת פְּנִים, וְתִצְלִינֵנוּ מִן עַנְיּוֹת וּמִדְּלוֹת וּשְׁפָלוּת, וְאַזְכֶּה לְהַכְנִים אוֹרְחִים וְלַגְּמֹל חֶסֶד לְכָל אָדָם, וְהַזְמֵן לִי לְעֵשׂוֹת צָרְכָה לְרֵאוּיָן לָהּ וְלֹא אֲבַשָּׁל בְּבִנֵי אָדָם שְׁאִינָן הַגּוֹנִין, אָמֵן. (סְדוּר בְּאֵר חַיִּים)